

BE YOUR HERO

UN ANNO
DOPO

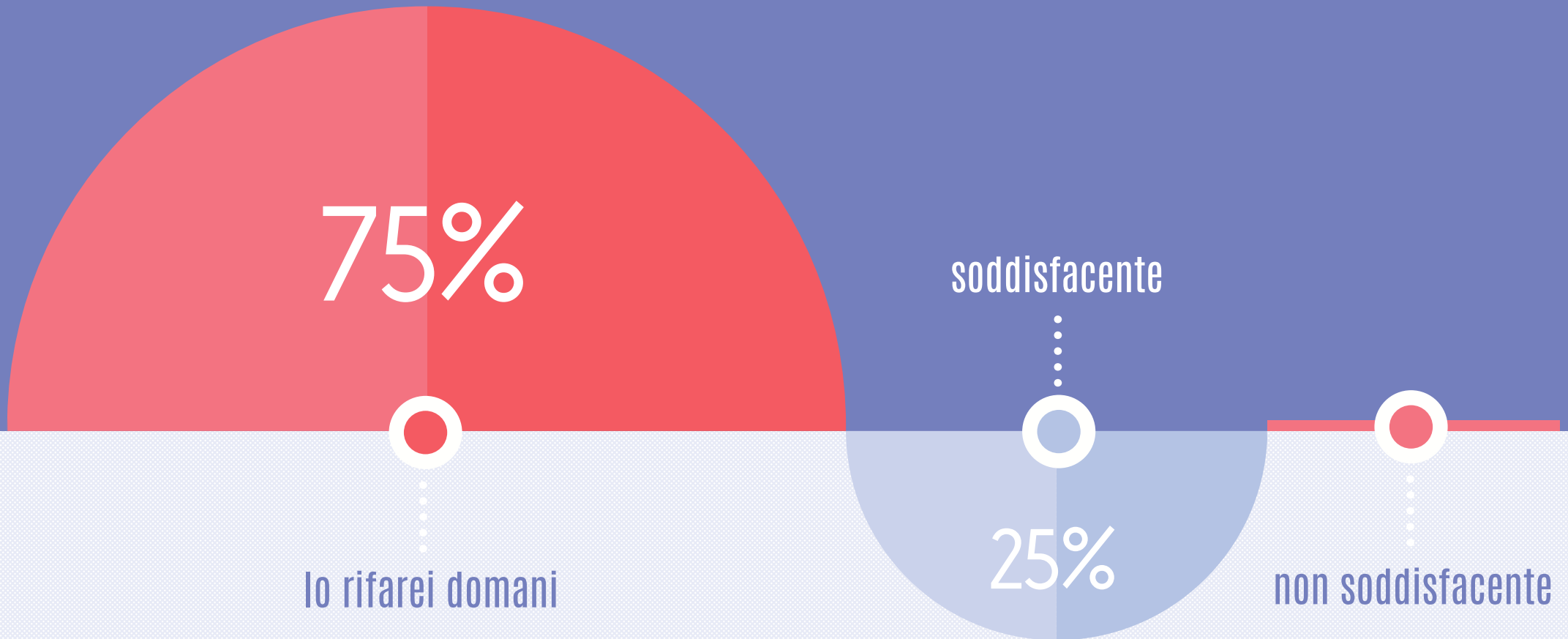


Cosa lascia un campus che allena il corpo e la mente?
Per scoprirlo, abbiamo somministrato un questionario anonimo ai/alle 42 partecipanti del primo campus Be Your Hero, 32 ragazze e 10 ragazzi provenienti da tre Istituti di secondo grado della provincia di Ancona.



1

A distanza di un anno, come valuti l'esperienza del **Campus Be Your Hero**?



// Spero che By Your Hero si rifaccia, mi iscriverei immediatamente. È un'esperienza che mi porto nel cuore e conservo con cura. Ho conosciuto persone, riscoperto me stessa e vorrei poter riavere la possibilità di rifare tutto ciò. //

2

Cosa ti ha lasciato il training **SPORTIVO** del Campus?



// Le ginocchia sbucciate,
ma ne è valsa la pena. //

Acquisizione di
nuove abilità
sportive

Divertimento

Sicurezza,
forza mentale

Legame con
altre persone

Coraggio,
tenacia

Sentirmi bene
con il mio corpo

Conoscere i
miei punti di
forza

Capacità di
superare gli
ostacoli e
i limiti

Capire che è
importante
chiedere aiuto

3

Cosa ti ha lasciato il training **MENTALE** del Campus?



// Mi ha insegnato che
se voglio posso //

Scoperta di
nuovi lati
di me

Apertura verso
gli altri

Socialità e
condivisione

Capacità di
riflessione e
introspezione

Riconoscere le
mie emozioni
e quelle
degli altri

Importanza
dell'aiuto
reciproco

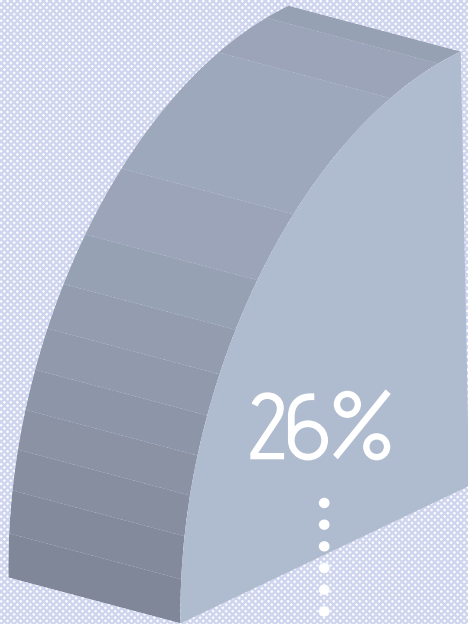
Felicità

Soddisfazione

Pensare in
modo concreto

4

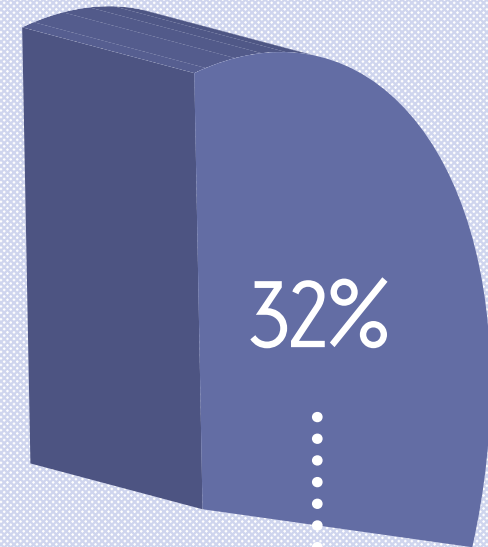
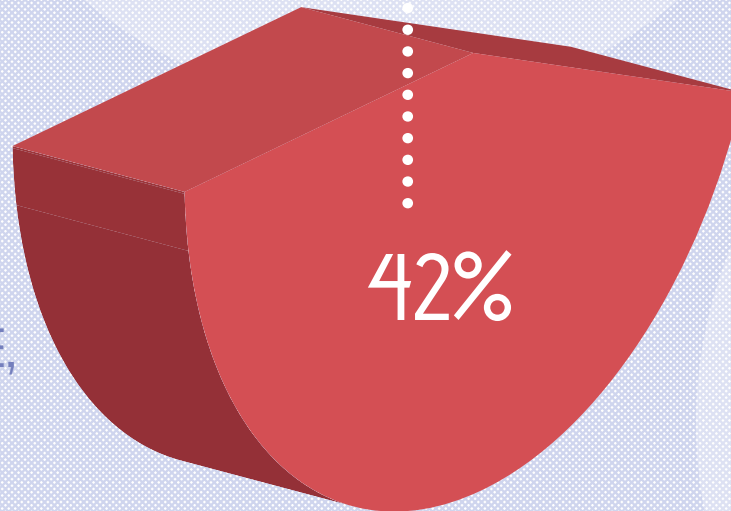
Ricordi ancora quali **SUPERPOTERI** hai conquistato? Se sì, qual è il più **IMPORTANTE**?



TUTTI E QUATTRO
ANGELO CUSTODE, ESPLORATRICE,
GUERRIERO, SAGGIA

// Il Guerriero ti permette di vivere la vita affrontando le paure //

GUERRIERO



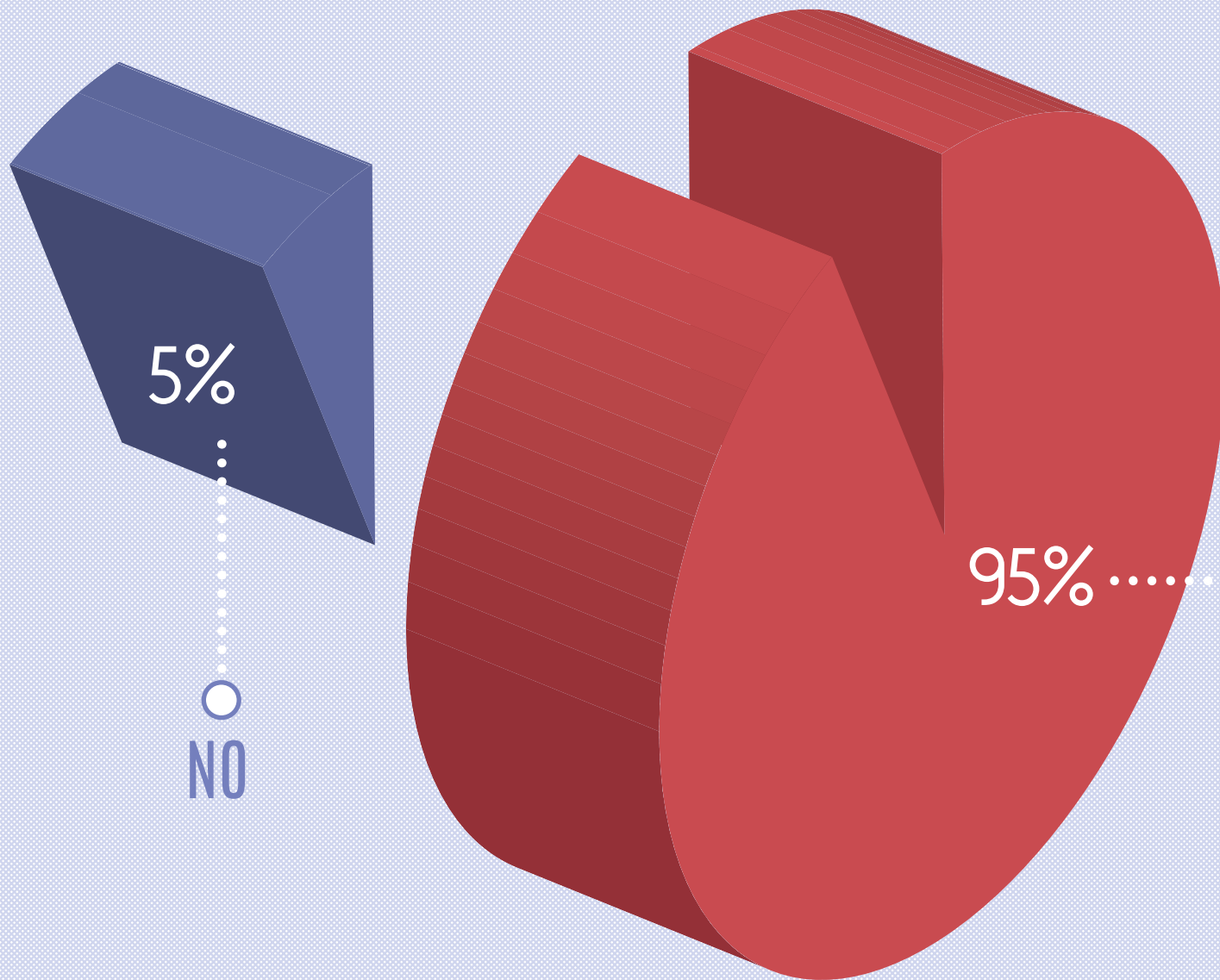
ANGELO CUSTODE

// Anche quando non sei tu a incarnare l'archetipo ti rendi conto di quanto sia importante essere aiutati senza chiederlo //



5

Ti piacerebbe che l'ADD fosse praticata a scuola?



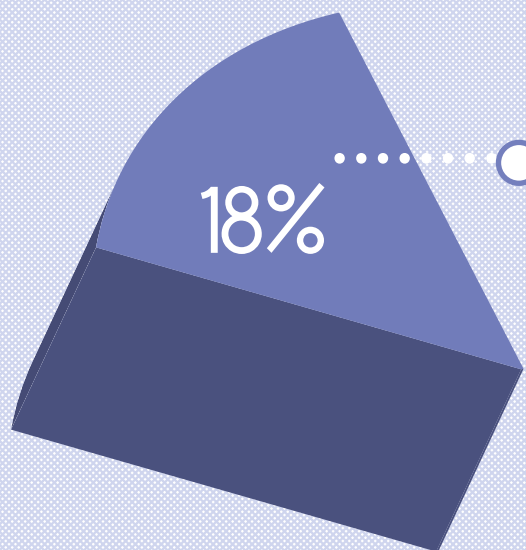
// Ci insegna ad avvicinarci alla vita stessa //

// La consapevolezza sul proprio corpo è fondamentale nell'adolescenza, quando il rapporto con il corpo non è semplice //

// Insegna l'aiuto reciproco, che a scuola viene spesso trascurato //

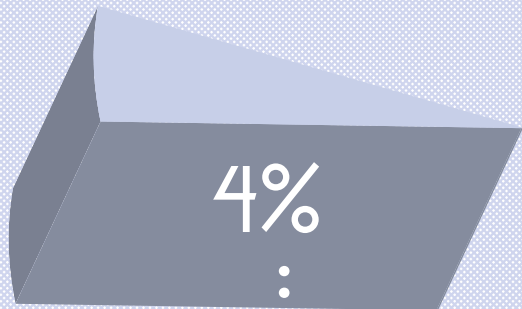
6

Ti piacerebbe che a scuola si parlasse più di **LIFE SKILLS**?



○ FORSE

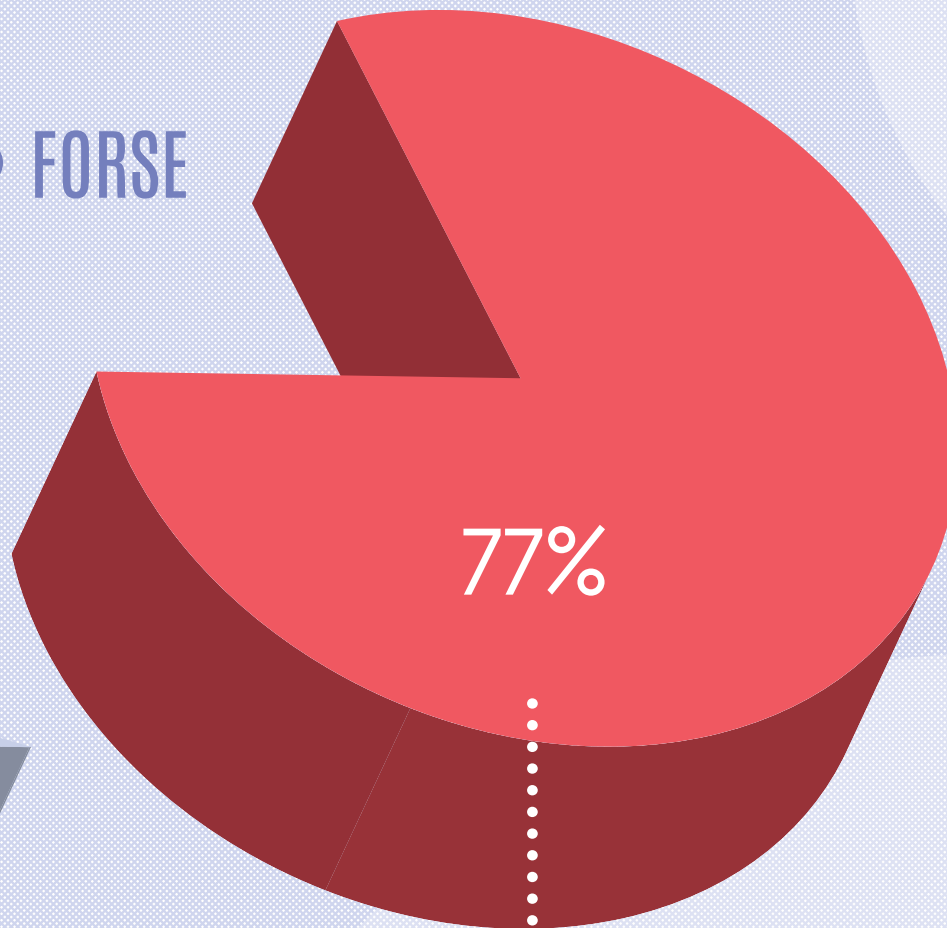
18%



○

NO

4%



○

SI

77%

// Le life skills sono utili anche nel mondo del lavoro. //

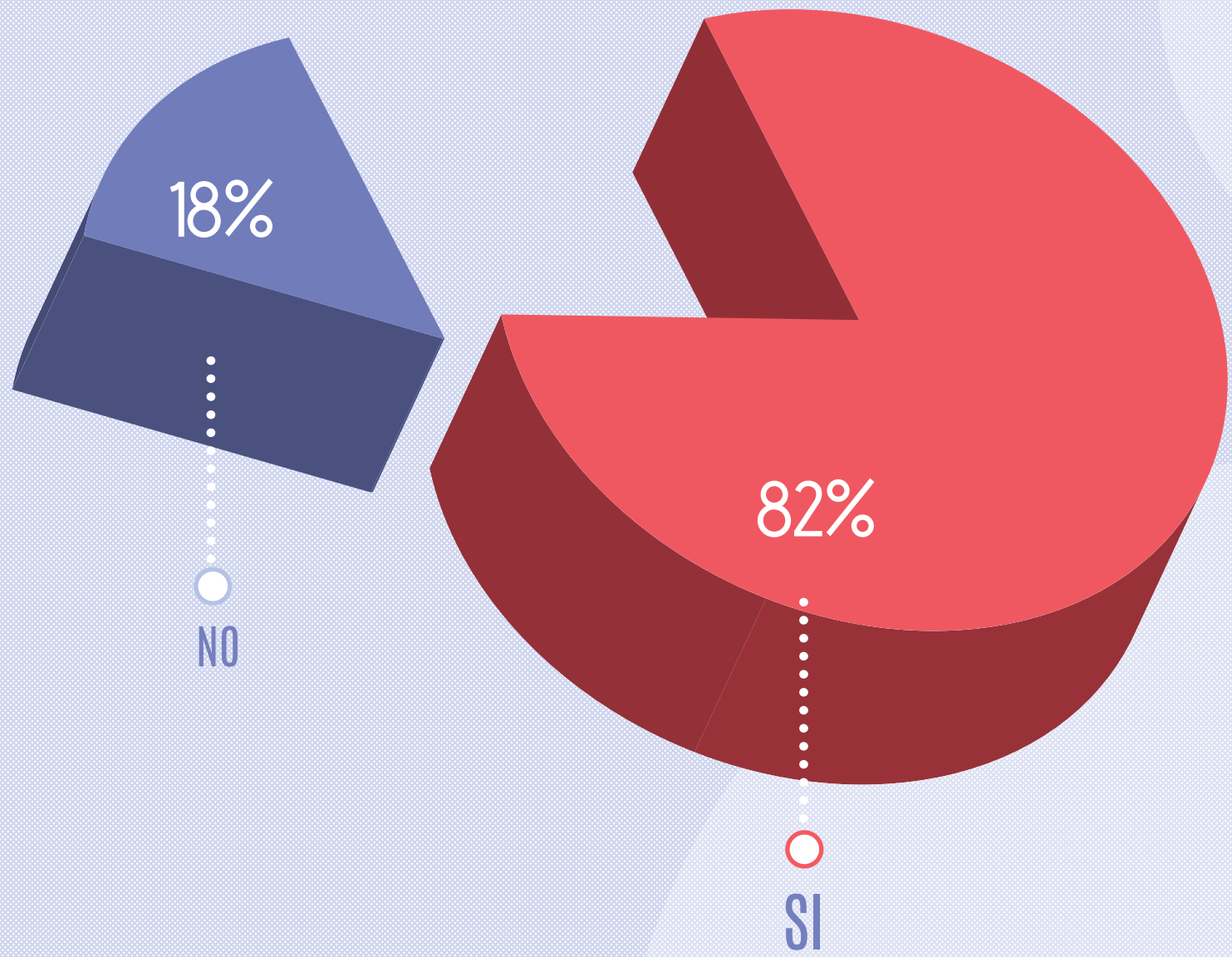
// Aiutano a far conoscere a ognuno le proprie capacità tramite l'esperienza. //

// Servirebbero più momenti di confronto in cui grazie agli altri capiamo meglio noi stessi. //



7

È giusto definire il campus una “scuola”?



// Sì, è come se fosse una bottega di un pittore, in cui le opere sono fatte con il corpo stesso. //

// Sì, perché è come la scuola, che aiuta a crescere e a scoprire il mondo. //

// Sì, perché abbiamo imparato nuove cose con il divertimento. //